
CÓMO REGISTRAR SU HISTORIA PERSONAL

(Se puede adaptar según las necesidades, circunstancias y deseos del individuo)

Nacimiento y primeros años de la infancia

Sus padres, descripción física tanto de ellos como de usted, personalidades, fechas y lugares importantes, las circunstancias de su nacimiento, relatos interesantes, hermanos y hermanas, amigos, parientes.

Niñez

Escuelas, el primer día de la escuela, maestros especiales, clases, actividades, logros, acontecimientos graciosos, mascotas, cosas que le gustaban hacer, lugares a donde le gustaba ir, pasatiempos, recreación, juguetes, amigos, talentos, lecciones privadas, deportes, iglesia, desarrollo espiritual, canciones predilectas, discursos, oraciones personales, escrituras, ropa, responsabilidades domésticas, oportunidades, gustos y aversiones, la vida familiar, casas, viajes, vacaciones, finanzas, vecindarios, asociaciones y experiencias espirituales, proyectos, entretenimiento, dificultades, pruebas, accidentes, visitas al médico, operaciones quirúrgicas, abuelos, primos, otros parientes, personas de influencia, lecciones que aprendió, cumpleaños, días festivos, metas, sueños.

Juventud

Escuelas, actividades escolares, clases, maestros, materias, actividades extracurriculares, amigos, honores, logros, transporte a la escuela, automóviles de la familia o personales, bailes, citas, talentos, música, deportes, películas, iglesia, Hombres Jóvenes o Mujeres Jóvenes, ordenaciones, avances, actividades, discursos, grupos y clases de jóvenes, seminario, metas, sueños, llamamientos en la Iglesia, maestros influyentes, experiencias espirituales, lecciones aprendidas, lectura de las Escrituras, casas, pasatiempos, intereses, lo que le gustaba hacer después de la escuela o los fines de semana, trabajos, experiencias en el trabajo, lo que hacía con el dinero que ganaba, vacaciones y viajes, características de la sociedad, moda, bailes, conjuntos musicales, estrellas de cine, enseñanzas de las Autoridades Generales, acontecimientos de las noticias locales, nacionales y mundiales.

Misión

Deseo de servir, entrevistas, recepción del llamamiento, descripción de la misión, compañeros, líderes, áreas de servicio, personas a las que enseñó, experiencias personales, dificultades, éxitos, motivos de alegría, transporte, vivienda y condiciones de vida, comida, regreso a casa, testimonio.

Cortejo y matrimonio

Cómo se conocieron, circunstancias, primeras impresiones, primera cita, cómo se enamoraron, experiencias especiales, cómo y cuándo supo que ésta era la persona con quien deseaba casarse, primera vez que conoció a los padres de su pareja, período de noviazgo, planes, actividades, metas y sueños, desafíos,

experiencias espirituales, la boda, los invitados a la boda, sentimientos especiales, la recepción, colores de la boda, el pastel (torta) de bodas, dama de honor y padrino de boda (si los hubo), música, regalos, flores, luna de miel.

Servicio militar

Fecha de ingreso, por qué, áreas de entrenamiento y servicio, actividad en la Iglesia, acontecimientos y logros, lecciones aprendidas, personas influyentes, actitud respecto al servicio, sentimientos de patriotismo.

Universidad o formación vocacional

Educación superior, universidades o escuelas técnicas, áreas especiales de estudio o capacitación, títulos, primer empleo, cómo lo obtuvo, dónde, salario y prestaciones iniciales, sentimientos, desarrollo personal, responsabilidades, promociones, otros empleos, traslados, nuevos campos, participación en la Iglesia durante estos años.

Vida matrimonial e hijos

Establecimiento de la familia, primera casa, condiciones financieras, planes para tener hijos, actividades especiales realizadas como familia, metas y sueños, nacimiento de los hijos, desafíos, éxitos, llamamientos y actividades en la Iglesia, experiencias espirituales, aniversario y otros días especiales, viajes, parientes, trabajo, educación de los hijos, noches de hogar, vacaciones.

Edad adulta

Los años de madurez, acontecimientos interesantes, lugares, logros, pruebas, experiencias espirituales, servicio y experiencias en la Iglesia, servicio a la comunidad, crecimiento de la familia, desarrollo de habilidades, talentos, pasatiempos, nuevos intereses, testimonio y conocimiento del Evangelio, acontecimientos graciosos, ocasiones especiales, cumpleaños, desarrollo vocacional y profesional, logros, cambios, ajustes, filosofía, experiencias especiales con su cónyuge e hijos, problemas inesperados y como los superó, reflexiones.

Jubilación

Finalización de la vida laboral, descripción de la jubilación, resumen de los años y las áreas de trabajo, cómo ocupa su tiempo libre, servicio y experiencias en la Iglesia, metas y deseos, nietos, vacaciones y viajes, consejos para los demás, observaciones sobre la vida y el progreso, desarrollo continuo y nuevos conocimientos del Evangelio, condición física.

Su registro sagrado

Testimonio, pensamientos, sentimientos, experiencias, resumen de la vida, filosofía, bendiciones del Señor, deseos, sueños, metas, esperanzas, herencia, fe, creencia, conocimiento, tradiciones.